

Toimi näin jos joudut häirinnän kohteeksi somessa tai yksityiselämään liittyen

#1 Ilmaise häiritsijälle, että huomio on epätoivottua ja koet sen ahdistavaksi

Muista, että tutkijana et ole velvollinen vastaamaan kaikkiin tiedusteluihin, vaikka joku sellaista vaatisikin

#2 Sinulla on aina oikeus lopettaa epäasialliseksi muuttunut keskustelu tai puhelu

#3 Sästä aina kaikki epäasialliset viestit

Kerää mahdollista näyttöä. Kun tilannetta käsitellään jossain kokouksessa, pyydä, että kokouksessa pidetään pöytäkirjaa

#4 Kaikissa työhön liittyvissä asioissa ota yhteyttä työsuojelupäällikköön

Työnantajalla on työsuojelulain mukainen työsuojeluvelvoite huolehtia, ettei työntekijän työkykyä uhata esimerkiksi häirinnällä

#5 Ota yhteyttä työterveyshuoltoon

Työterveydessä on myös tarvittaessa työpsykologipalveluita, jotka voivat auttaa esimerkiksi ahdistuksen hoidossa

#6 Ota yhteyttä työsuojeluvaltuutettuun, luottamusmieheen, liittoon

Kerro asiasta, älä jää yksin!

#7 Ota yhteyttä poliisiin, jos häirintä on vakavaa ja jatkuu pitkään

Liiton lakimies voi antaa tulkinta-apua ja tukea sen suhteen, onko rikoksen tunnusmerkistö täyttynyt