

Toimi näin kun kohtaat häirintää työelämässä

- Muista, että työnantajalla on velvollisuus puuttua työpaikalla ja työtehtäviin liittyvään häirintään



#1

Reagoi heti

Älä jää odottamaan, että tilanne menisi ohi, mitä pikemmin tilanne otetaan puheeksi, sitä vähemmän loukkauksia ja loukkaantumisia ehtii tapahtua.



#2

Pyydä kiusaajaa lopettamaan

Ilmaise kiusaajalle, että et hyväksy hänen toimintaansa.

Jos sinun on vaikea puhua kiusaajalle yksin, ota joku, esim. työsuojeluvaltuutettu tai luottamusmies tueksesi.



#3

Ota yhteyttä esihenkilöön

Mikäli koet kiusaajaksi lähiesihenkilösi, ole yhteydessä hänen esihenkilöönsä.

Työturvallisuuslaki velvoittaa työnantajan ryhtymään toimenpiteisiin saatuaan tiedon terveydelle haittaa tai vaaraa aiheuttavasta epäasiallisesta käytöksestä tai häirinnästä



#4

Kirjaa ylös kaikki

Kerää mahdollista näyttöä. Kun tilannetta käsitellään jossain kokouksessa, pyydä, että kokouksessa pidetään **pöytäkirjaa**



#5

Hae apua työterveyshuollosta tai työsuojelusta

Työterveyshuolto voi antaa sekä yksilöllistä tukea että olla avuksi tilanteen käsittelyssä työyhteisössä. Kenenkään ei tarvitse sietää häirintää.

Lainsäädäntö tukenasi: Työturvallisuuslaki 8 §, Työturvallisuuslaki 28 §, Työturvallisuuslaki 25 §
Työturvallisuuskeskus



Toimi näin jos joudut häirinnän kohteeksi somessa tai yksityiselämään liittyen

#1 Ilmaise häiritsijälle, että huomio on epätoivottua ja koet sen ahdistavaksi

Muista, että tutkijana et ole velvollinen vastaamaan kaikkiin tiedusteluihin, vaikka joku sellaista vaatisikin

#2 Sinulla on aina oikeus lopettaa epäasialliseksi muuttunut keskustelu tai puhelu

#3 Sästä aina kaikki epäasialliset viestit

Kerää mahdollista näyttöä. Kun tilannetta käsitellään jossain kokouksessa, pyydä, että kokouksessa pidetään pöytäkirjaa

#4 Kaikissa työhön liittyvissä asioissa ota yhteyttä työsuojelupäällikköön

Työnantajalla on työsuojelulain mukainen työsuojeluvelvoite huolehtia, ettei työntekijän työkykyä uhata esimerkiksi häirinnällä

#5 Ota yhteyttä työterveyshuoltoon

Työterveydessä on myös tarvittaessa työpsykologipalveluita, jotka voivat auttaa esimerkiksi ahdistuksen hoidossa

#6 Ota yhteyttä työsuojeluvaltuutettuun, luottamusmieheen, liittoon

Kerro asiasta, älä jää yksin!

#7 Ota yhteyttä poliisiin, jos häirintä on vakavaa ja jatkuu pitkään

Liiton lakimies voi antaa tulkinta-apua ja tukea sen suhteen, onko rikoksen tunnusmerkistö täyttynyt

